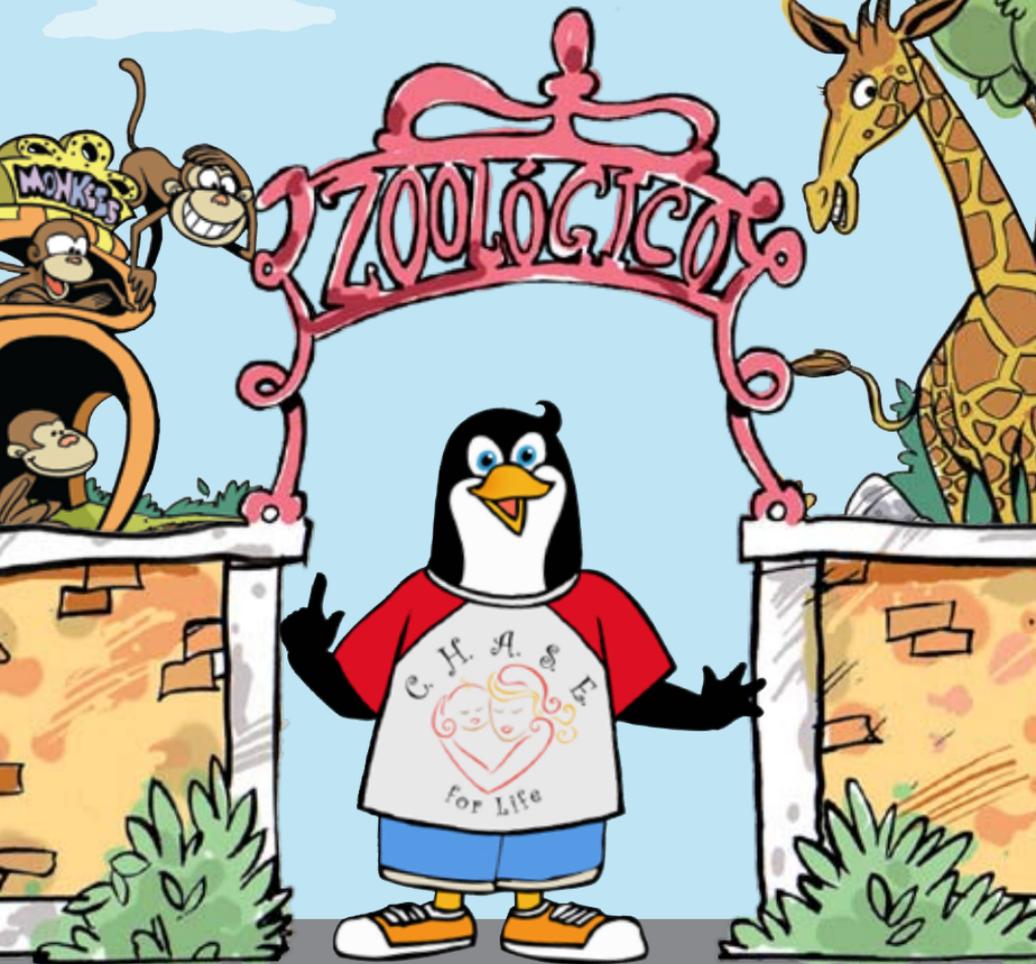




C.H.A.S.E. FOR LIFE
GUÍA DE BOLSILLO SOBRE
RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR
CPR
PARA BEBÉS Y NIÑOS



CPR

CPR significa “resucitación cardiopulmonar”, un procedimiento de emergencia que consiste en **presionar el tórax** sobre el corazón, y **respirar en la boca** de una persona inconsciente y que no respira. Esta técnica intenta restaurar la circulación de la sangre, para evitar la muerte o el daño cerebral debido a la falta de oxígeno.



PARA BEBÉS QUE ESTÁN ATRAGANTADOS E INCONSCIENTES

PASO 1

Coloque al bebé sobre una superficie firme y plana, como una mesa.



PASO 2

Coloque la mano sobre la frente del bebé e **incline su cabeza hacia atrás** suavemente, mientras con la otra mano **levanta la barbilla del bebé hacia arriba**. Mantenga las manos lejos del cuello del bebé.



CPR

PASO 3

Mire en la garganta del bebé para ver si hay **comida u objetos extraños**. Si puede ver algo, **sáquelo con su meñique**.



PASO 4

2

RESPIRACIONES

Con la cabeza inclinada hacia atrás, selle sus labios **sobre la nariz y la boca del bebé** cubriéndolos por completo y **sople una bocanada de aire hacia adentro de la boca** hasta que el **tórax se infle**, dejando que el aire salga solo (el pecho debe retraerse naturalmente). Repita una vez más (**2 respiraciones en total**).



PARA BEBÉS QUE ESTÁN ATRAGANTADOS E INCONSCIENTES



30

COMPRESIONES

PASO 5

Trace una línea imaginaria entre las tetillas del bebé. Coloque **2 dedos** en el esternón, justo por debajo de la línea, y luego presione el pecho hasta **un tercio a la mitad de la profundidad** del tórax del bebé. Aplique **30 compresiones** a una velocidad un poco más rápida que una compresión por segundo.

No tema presionar muy fuerte, porque esto aumenta el flujo de sangre al cerebro.



2

RESPIRACIONES

PASO 6

Repita las **30 compresiones** y las **2 respiraciones** hasta que el bebé empiece a respirar o hasta que llegue la ayuda médica.



30

COMPRESIONES



CPR

PASO 1

Coloque al niño inconsciente de espaldas sobre una superficie firme y plana.



PASO 2

Abra la tráquea del niño **inclinando ligeramente la cabeza hacia atrás y levantándole la barbilla**. Mantenga las manos lejos del cuello del niño. Mire en la garganta del niño para ver si hay comida u objetos extraños. Si puede ver algo, **sáquelo con los dedos**.



PARA NIÑOS QUE ESTÁN ATragantados E INCONSCIENTES

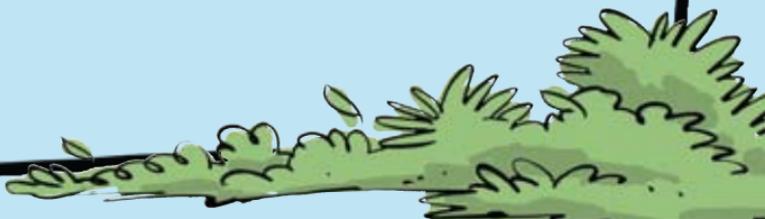
2

RESPIRACIONES



PASO 3

Con la cabeza hacia atrás, cierre la nariz del niño con el pulgar y el índice y selle los labios sobre la boca, cubriéndola por completo. Sople una bocanada de aire hacia adentro de la boca hasta que el tórax se infle, dejando que el aire salga solo (el pecho debe retraerse naturalmente). Repita una vez más (2 respiraciones en total).



CPR

PASO 4

Trace una línea imaginaria entre las tetillas del niño y **coloque la palma de la mano** en la mitad de la línea. **Manteniendo el codo derecho, empuje hacia abajo firmemente hasta alrededor de un tercio a la mitad de la profundidad del pecho.**

Use sólo un brazo en el caso de niños pequeños y los dos brazos en el caso de niños más grandes. No tema presionar muy fuerte, porque esto aumenta el flujo de sangre al cerebro.



PASO 5

Aplique **30 compresiones** un poco más rápido que una por segundo, **seguidas de dos respiraciones**. Repita las **30 compresiones y las 2 respiraciones** hasta que el niño empiece a respirar o hasta que llegue la ayuda médica.

2

RESPIRACIONES



30

COMPRESIONES



Al Ritmo de RCP

Es un técnica
Methodica

Ponlo en la mesa
Si no te pesa

o de boca arriba
Ponlo enseguida

Inclina su cabeza hacia atras
Y pronto ya empezaras!

Pon tu boca ahí
Por Dos soplos de aire

Dale un soplo
y otro dale dos!

Siempre es mejor
Contarlo sin error

En 30 y en 2
En eso piensas vos

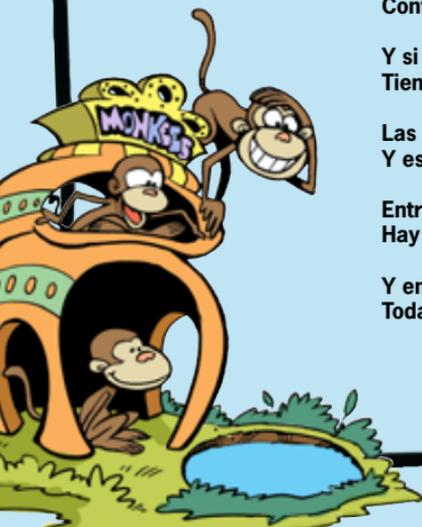
Siempre es mejor
Contarlo sin error

Y si aun no respira
Tienes todavia

Las Compresiones del pecho
Y es la proxima leccion

Entre las tetillas
Hay una linea

Y en el centro le pondras
Toda tu fuerza y mas





**Empuja ahi
Treinta veces y rapido**

Quien sabe cuando te servira?

**Siempre Es Mejor
Contarlo sin error**

**Piensa en 30 y en 2
En eso piensas vos!**

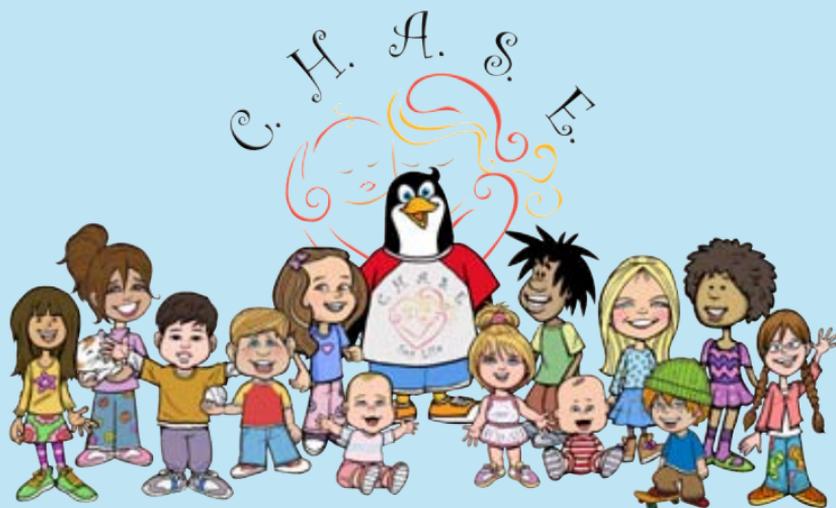
**Esta es la guia
Para que el sobreviva**

**Piensa en 30 y en 2
En eso piensa vos**

**En 30 y en dos
En eso piensas vos**

Piensa en 30 y en 2!!





EDUCACIÓN DE SEGURIDAD SOBRE LA MANIOBRA HEIMLICH Y CPR

C.H.A.S.E. for Life, Inc.

P.O. Box 443

Little Silver, New Jersey 07739

(888) 547-4460

www.chaseforlife.org

Para que la educación sobre CPR y la maniobra Heimlich para bebés o niños sea GRATUITA y accesible a la comunidad.

Este folleto tiene como objetivo generar conciencia general acerca del tema tratado y no debe ser considerado ni utilizado como asesoramiento médico acerca de ningún hecho o circunstancia específica. Este folleto no tiene como objetivo reemplazar la capacitación y certificación formal en CPR por lo que le sugerimos y alentamos a que se ponga en contacto con entidades acreditadas para recibir dicha capacitación. En caso de que se produzca una emergencia médica, siempre debe llamar al 9-1-1 para obtener ayuda médica de emergencia.

La traducción al español de nuestros recursos fue posible gracias a una donación que recibimos de parte de Johnson & Johnson y Safekids NJ.